

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08 2025 г.

Утвержден и введен в действие
Приказом № 49 от 28.08 2025 г.
Заведующий МБДОО №1
Э.Х. Бикмитова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОО «Детский сад общеразвивающего вида №1»
с.Актаныш
Актанышского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Актаныш, 2025

Пояснительная записка к учебному плану.

(пояснительная записка к учебному плану реализующего образовательную программу дошкольного воспитания)

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.10.2013 года № 1155);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Комментариями к Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 года № 08-249);
- Уставом ДООУ.

В ДОО функционирует 6 групп: для второй группы детей раннего возраста, 1 младшего, 2 младшего, среднего, старшего, подготовительного дошкольного возраста.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

С 1 по 12 октября 2025 года и с 19 по 26 апреля 2026 года в старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика уровней усвоения программы воспитанников.

Учебный план соответствует Уставу и виду Детского сада.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие) и учебных компонентов, определяет объем времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования, разработанной педагогическим коллективом и утвержденной приказом Детского сада (далее – Программа).

Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом ФОП ДО.

В соответствии с санитарными нормами для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Максимально допустимый объём недельной нагрузки, включая реализацию дополнительной образовательной программы для детей дошкольного возраста составляет:

- Вторая группа детей раннего возраста – 90 минут;
- 1 младшая группа – 90 минут;
- 2 младшая группа – 2 часа 30 минут;
- Средняя группа – 3 часа 20 минут;
- Старшая группа – 5 часов 50 минут;

- Подготовительная группа – 8 часов.

Недельная нагрузка основных видов образовательной деятельности с детьми составляет:

- Вторая группа детей раннего возраста – 10 занятий;
- 1 младшая группа – 10 занятий;
- 2 младшая группа – 10 занятий;
- Средняя группа – 10 занятий;
- Старшая группа – 15 занятий;
- Подготовительная группа – 15 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня:

- Вторая группа детей раннего возраста – 1 занятие;
- 1 младшая группа – 1 занятие;
- 2 младшая группа – 2 занятия;
- Средняя группа – 2 занятия;
- Старшая группа – 2 занятия;
- Подготовительная группа – 3 занятия.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федеральных государственных образовательных стандартов и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Значительное место в данном блоке занимает коррекционная работа по следующим направлениям: коррекция речи, эмоциональной сферы и мелкой моторики с использованием различных игр и упражнений, индивидуальных форм работы с детьми. Временные отрезки режимных моментов входят в блок нерегламентированной деятельности.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований.

В целях выполнения программы по ПДД, начиная с 1 младшей группы одно занятие по обучению ПДД в месяц проводится на занятиях Познавательное развитие.

**Объем и содержание образовательной деятельности с воспитанниками
дошкольного возраста по освоению образовательной программы ДО
(2025-2026 учебный год)**

I обязательная часть									
Направление развития	Вид деятельности	Наименование ООД	Количество занятия в неделю						
			2 гр.де т.ран него возр.	1 мл	2 мл	ср	ст	под	
1	Физическое развитие	Двигательная активность	Физическая культура	2	3	3	3	3	3
2	Социально коммуникативное	Общение	Во всех образовательных ситуациях						
		Игровая деятельность							
3	Познавательное развитие	Познавательная исследовательская деятельность	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1
			Математическое развитие	1	1	1	1	2	
			Игры со строительным материалом	1					
			Игры с дидактическим материалом	2					
4	Речевое развитие	Развитие речи	Развитие речи	2	2	1	1	2	1
			Обучение грамоте						1
			Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
5	Художественно эстетическое	Изобразительная	Рисование	1	1	1	1	2	1
			Конструирование	В различных видах деятельности еженедельно				1	1
			Лепка	1	1	1	1	1	1
			Аппликация			в чередовании	в чередовании	в чередовании	в чередовании
		Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2	2
Всего образовательных ситуаций и занятий в неделю				10	10	10	10	13	13
II Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
1	Речевое	Развитие речи	Обучение детей русскому языку					2	2
			Игровая деятельность				3 В режимных моментах	1 В режимных моментах	1 В режимных моментах
Общий объем образовательных ситуаций и занятия в неделю				10	10	10	10	15	15

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 4 (четыре) листов

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №1»

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.

Бикмитова Э.Х.